Ruch i równowaga



Linoskoczek 09

Idź po linii na podłodze, krok za krokiem.

ruch i równowaga = porządkuje



Bocian 10

Stań na jednej nodze i policz do 10.

ruch i równowaga = porządkuje



Powolny obrót 11

Obróć się powoli trzy razy i zatrzymaj.

ruch i równowaga ↑ pobudza



Bieg w miejscu 12

Biegnij w miejscu przez 20 sekund.

ruch i równowaga ↑ pobudza



Skoki 13

Zrób 10 skoków obunóż.

ruch i równowaga ↑ pobudza



Kocie przeciąganie 14

Wyciągnij się jak kot, powoli.

ruch i równowaga ↓ wycisza



Duża piłka 15

Leż brzuchem na piłce. Dorosły ją przytrzymuje.

ruch i równowaga ↓ wycisza



Tor przeszkód 16

Przejdź pod stołem, obok krzesła, przez poduszki.

ruch i równowaga = porządkuje

© Nie każ mu liczyć! · do pracy z własnymi uczniami lub dziećmi · Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/

CZĘŚĆ	2 Z 6
STRONA	1
PAPIER	80 G
CZAS	2 TYGODNIE

DLA DOROSŁEGO

Arkusz obserwacji

Notuj przez 2 tygodnie, jak uczeń reaguje na bodźce. Arkusz nie służy do diagnozy. Pomaga w rozmowie z terapeutą integracji sensorycznej i rodzicami.

bodziec	unika, zatyka uszy, ucieka	szuka, chce więcej	nie zauważa	przykład z dnia
Dźwięki dzwonek, hałas na przerwie, suszarka, szept				
Dotyk metki, mokre ręce, klej, dotyk innych				
Ruch huśtawka, bieganie, kręcenie się				
Czucie głębokie mocny uścisk, ciężkie przedmioty, skakanie				
Wzrok jaskrawe światło, ruch w tle, kolorowe ściany				
Smak i zapach nowe potrawy, zapachy w stołówce				
Równowaga wspinanie, chodzenie po krawężniku				
Ciało głód, pragnienie, potrzeba toalety				

© Nie każ mu liczyć! · do pracy z własnymi uczniami lub dziećmi · Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/ · s. 1