6–10 lat

ZESTAW TUS „UMIEM RAZEM”

Dobra i zła tajemnica

Niespodzianka czy zła tajemnica?



Scenariusz • **Kroki** • **Scenki** • **Karty pracy** • **Ręka zaufania** • **Praca domowa**

WYMAGA KONSULTACJI PSYCHOLOGA PRZED SPRZEDAŻĄ

Nie każ mu liczyć! · niekazmuliczyc.pl

Moje kroki

Gdy ktoś mówi „To tajemnica”

1



Zatrzymuję się i myślę.

2



Sprawdzam, co czuję: radość czy niepokój?

3



Zła tajemnica albo nie wiem: mówię zaufanemu dorosłemu.

4



Gdy dorosły nie słucha, mówię innemu dorosłemu.

Niespodzianka

- Mogę jej dochować, gdy…
- cieszy mnie i innych;
- jest krótka, a wkrótce wszyscy się dowiedzą;
- nikt nie jest smutny ani skrzywdzony.

Zła tajemnica

Mówię dorosłemu, gdy…

- martwi mnie albo czuję się z nią źle;
- ktoś jest albo może być skrzywdzony;
- ktoś każe milczeć „zawsze”, straszy mnie albo daje coś za milczenie;
- dotyczy dotyku, który mi się nie podoba, albo miejsc zakrytych bielizną.

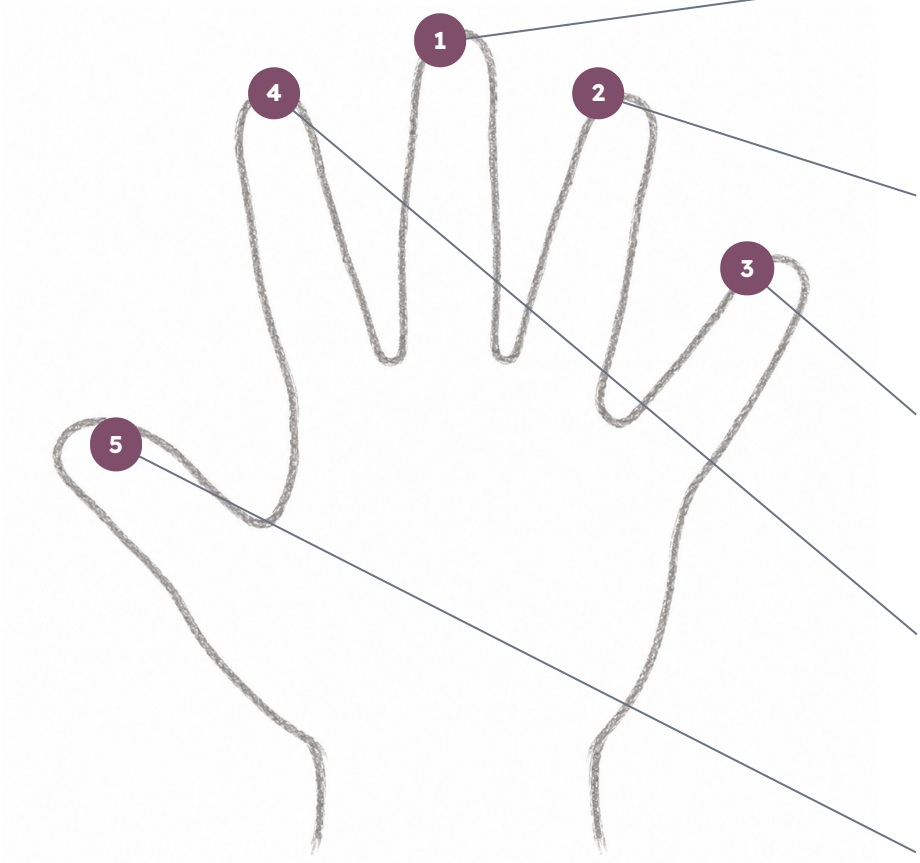
Złej tajemnicy nie muszę dochowywać. Powiedzieć o niej to nie skarżenie. To nigdy nie jest moja wina

Telefon zaufania dla dzieci: 116 111

KARTA PRACY 2

Moja ręka zaufania

Na każdym palcu napisz albo narysuj jedną osobę, której możesz powiedzieć o złej tajemnicy. Pomyśl o domu, o szkole albo przedszkolu i o innych miejscach.



1.

2.

3.

4.

5.

Gdy nie ma przy mnie nikogo z mojej ręki, mogę zadzwonić pod numer 116 111. To telefon zaufania dla dzieci. Rozmowa jest bezpłatna.