6–10 lat

ZESTAW TUS „UMIEM RAZEM”

Bezpiecznie!

Obcy, zgubienie się, internet: najpierw pytam mojego dorosłego



Scenariusz • **Kroki** • **Scenki** • **Karty pracy** • **Gra „Mogę czy najpierw pytam?”** • **Praca domowa**

WYMAGA KONSULTACJI PSYCHOLOGA PRZED SPRZEDAŻĄ

Nie każ mu liczyć! · niekazmuliczyc.pl

Moje kroki

Najpierw pytam mojego dorosłego

1  **Zatrzymuję się.**

2  **Myślę: czy mój dorosły wie i się zgadza?**

3  **Nie wie albo coś mnie niepokoi: mówię „Nie” i odchodzę.**

4  **Mówię o tym zaufanemu dorosłemu.**

Ktoś zaprasza, daje albo prosi

Mówię „Nie”, odchodzę do mojego dorosłego i mówię mu o tym.

Gdy się zgubię

1. Zostaję w miejscu. Nie wychodzę na ulicę ani na parking.
2. Szukam pomocnika: osoba w sklepie przy kasie, ochroniarz, policjant albo policjantka, mama lub tata z dziećmi.
3. Mówię: „Zgubiłem się” albo „Zgubiłam się”, podaję swoje imię i numer telefonu rodzica.



W internecie

- Nie podaję imienia i nazwiska, adresu, nazwy szkoły ani zdjęć.
- Nie umawiam się z nikim z internetu.
- Gdy coś mnie martwi albo ktoś prosi o tajemnicę, pokazuję to dorosłemu.

Większość ludzi jest miła. Ale bez zgody mojego dorosłego nigdzie nie idę i nic nie biorę

Numer alarmowy: 112 • Telefon zaufania dla dzieci: 116 111

DODATEK · KARTY „MOGĘ CZY NAJPIERW PYTAM? GRA”

Połóż dwie karty-nagłówki obok siebie. Losuj karty i kładź je pod właściwym nagłówkiem. Gdy nie wiesz, połóż kartę na środku i zapytaj dorosłego.

Wytnij wzdłuż przerywanych linii.

Mogę: mój dorosły wie i się zgadza.	**Najpierw pytam mojego dorosłego.**	**Pani w świetlicy daje mi klocki.**
Ktoś na ulicy prosi, żebym pomógł albo pomogła nieść zakupy do jego domu.	**Tata pozwala mi pograć w grę po obiedzie.**	**Ktoś w grze chce się ze mną spotkać.**
Nieznana pani mówi: „Chodź, mama na ciebie czeka za rogiem”.	**Koleżanka daje mi naklejkę na przerwie.**	**Ktoś dzwoni do drzwi, gdy dorosły jest w innym pokoju.**
Wujek odbiera mnie z treningu, tak jak ustaliła mama.	**Ktoś w internecie pisze: „Nie mów rodzicom o naszej rozmowie”.**	**Na placu zabaw ktoś proponuje mi lody w swoim samochodzie.**

Bardzo groźna sytuacja i nie ma obok dorosłego? Dzwonię pod 112. Chcę porozmawiać? Telefon zaufania dla dzieci: 116 111