DLA RODZICA

Plan na 4 tygodnie – po 10 minut

Jeden punkt dziennie, pięć dni w tygodniu. Testy z działów i egzaminy próbne są na test-na-karte-rowerowa.pl. Po każdym ćwiczeniu dziecko zaznacza kratkę.

Tydzień 1: Znaki drogowe

10 minut dziennie

- [ ] znaki ostrzegawcze
- [ ] znaki zakazu
- [ ] znaki nakazu
- [ ] znaki informacyjne
- [ ] ściąga – nazwij 10 znaków na spacerze

Tydzień 2: Gdzie jechać i kto pierwszy

10 minut dziennie

- [ ] gdzie jechać rowerem
- [ ] skrzyżowania i pierwszeństwo
- [ ] włączanie się do ruchu
- [ ] sygnały świetlne
- [ ] powtórka błędów

Tydzień 3: Manewry i jazda

10 minut dziennie

- [ ] manewry na papierze
- [ ] jazda: ruszanie z obejrzeniem się
- [ ] jazda: ręka w bok przed skrętem
- [ ] jazda: hamowanie przed linią
- [ ] wyposażenie roweru – lista obok

Tydzień 4: Egzamin próbny

10 minut dziennie

- [ ] kask i przepisy
- [ ] pierwsza pomoc
- [ ] egzamin próbny nr 1
- [ ] powtórka błędów
- [ ] egzamin próbny nr 2 – cel: 20/25

Jazdę ćwiczcie na podwórku, pustym placu albo w miasteczku ruchu drogowego – zawsze w kasku.

Próbka · Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/

DLA RODZICA · PRZED EGZAMINEM PRAKTYCZNYM

Lista kontrolna: rower i kask

Rower

- [ ] Z przodu światło białe lub żółte selektywne
- [ ] Z tyłu światło czerwone
- [ ] Z tyłu czerwony odblask – w kształcie innym niż trójkąt
- [ ] Co najmniej jeden skutecznie działający hamulec
- [ ] Dzwonek lub inny sygnał o nieprzeraźliwym dźwięku
- [ ] Napompowane opony, łańcuch nie spada
- [ ] Siodełko: przy najniższym pedale noga prawie wyprostowana

Kask

- [ ] Kask leży poziomo, ok. dwa palce nad brwiami
- [ ] Pasek pod brodą zapięty – mieści się pod nim jeden palec
- [ ] Po potrząśnięciu głową kask się nie przesuwa
- [ ] Kask bez pęknięć – po upadku wymieniamy na nowy

Od 3 czerwca 2026 r. rowerzysta, który nie ukończył 16 lat, musi jechać po drodze w kasku. Na egzamin praktyczny też go zabierzcie.

Wyposażenie roweru określa § 53 rozporządzenia w sprawie warunków technicznych pojazdów. Światła można zdjąć na dzień, gdy nie trzeba ich używać – odblask zostaje zawsze.

Próbka · Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/

NA LODÓWKĘ

Ściąga: 24 znaki dla rowerzysty

Trójkąt ostrzega, czerwone koło zakazuje, niebieskie koło nakazuje, niebieski kwadrat informuje.



A-7
ustąp pierwszeństwa



A-5
skrzyżowanie dróg



A-8
skrzyżowanie o ruchu okrężnym



A-16
przejście dla pieszych



A-17
dzieci



A-24
rowerzyści



B-20
stop



B-1
zakaz ruchu w obu kierunkach



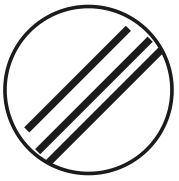
B-2
zakaz wjazdu



B-9
zakaz wjazdu rowerów



B-21
zakaz skręcania w lewo



B-42
koniec zakazów



C-13
droga dla rowerów



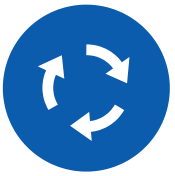
C-13a
koniec drogi dla rowerów



C-16
droga dla pieszych



C-13/16
droga dla pieszych i rowerów – wspólna



C-12
ruch okrężny



C-2
nakaz jazdy w prawo za znakiem



D-1
droga z pierwszeństwem



D-3
droga jednokierunkowa



D-6
przejście dla pieszych



D-6a
przejazd dla rowerzystów



D-40
strefa zamieszkania



P-23
rower – znak poziomy