

6-10 lat

ZESTAW TUS „UMIEM RAZEM”

Mówię, czego chcę – spokojnie i wyraźnie

asertywność



Scenariusz • Kroki • Scenki • Karty pracy • Myszka, Smok i Ja • Praca domowa

Nie kaź mu liczyć! • niekazmuliczyc.pl

Moje kroki

Mówię spokojnie i wyraźnie

1



Zauważam, czego chcę albo nie chcę.

2



Stoję prosto i oddycham spokojnie.

3



Mówię wyraźnie: „Ja chcę...” albo „Nie chcę...”.

4



Słucham drugiej osoby.

5



Gdy to nie działa – powtarzam albo proszę dorosłego.

Szanuję siebie i szanuję innych

DODATEK · MINI-PLAKAT I KARTY SYMBOLI

Myszka, Smok i Ja



Myszka

Mówię bardzo cicho
albo wcale. Robię,
czego nie chcę.



Smok

Krzyczę, rozkazuję,
obrażam.



Ja

Stoję prosto. Mówię
spokojnie i wyraźnie.
Szanuję siebie i innych.

To sposoby mówienia, nie rodzaje dzieci. Każdy czasem mówi jak myszka
albo jak smok.

Karty do podnoszenia w rozgrzewce. Wytnij wzdłuż przerywanych linii.



Myszka



Smok



Ja