

6-10 lat

ZESTAW TUS „UMIEM RAZEM”

Delikatna szczerść

Gdy prawda może zranić



Scenariusz • Kroki • Scenki • Karty pracy • Miłe zdania • Praca domowa

Nie każ mu liczyć! • niekazmuliczyc.pl

Moje kroki

Gdy prawda może zranić

1



Zatrzymuję się, zanim powiem.

2



Myślę: jak poczuje się ta osoba?

3



Szukam czegoś prawdziwego i miłego.

4



Mówię łagodnie, tylko do tej osoby.

Myśl w głowie czy na głos?

- W głowie: przykre myśli o czyimś wyglądzie, ubraniu, jedzeniu albo pracy, gdy nikt nie pyta.
- Na głos, cicho: to, co da się szybko poprawić („Masz rozwiązany but”).
- Na głos, łagodnie: moje zdanie, gdy ktoś o nie prosi.

Ważną prawdę mówię zawsze

- Gdy coś jest niebezpieczne albo ktoś jest krzywdzony, mówię dorosłemu.
- Gdy coś zepsułem/zepsułam, przyznaję się, nawet gdy to trudne.

Mówię prawdę z życzliwością

KARTA PRACY 1

Myśl w głowie czy na głos?

Przeczytaj (albo posłuchaj). Zakreśl G, gdy myśl zostaje w głowie.
Zakreśl N, gdy można ją powiedzieć na głos.

☐ G w głowie ☐ N na głos

1. „Twoja bluza jest brzydka.”

☐ G ☐ N

2. „Masz rozwiązana sznurówkę.”

☐ G ☐ N

3. „Twoja kanapka dziwnie pachnie.”

☐ G ☐ N

4. „Bardzo ładnie ci wyszedł ten domek.”

☐ G ☐ N

5. „Ten prezent mi się nie podoba.”

☐ G ☐ N

6. „Proszę pani, Antek wspina się na płot!”

☐ G ☐ N

7. „Masz czekoladę na brodzie.”

☐ G ☐ N

8. „Śpiewasz najgorzej w klasie.”

☐ G ☐ N