

Oddychamy i dmuchamy

Imię: _____

Data: _____

- 1** Wdech zawsze nosem, wydech ustami. Po każdym ćwiczeniu chwila spokojnego oddechu. Po każdym udanym powtórzeniu pokoloruj kółko.

Wąchamy kwiatek

Powolny, głęboki wdech nosem, jakby pachniał kwiatek. Ramiona się nie unoszą.



Piórko w powietrzu

Dmucharaj na piórko albo kawałek waty tak, żeby jak najdłużej było w górze.



Wyścig piłeczek

Dmucharaj przez słomkę na piłeczkę pingpongową i przeprowadź ją przez stół do mety.



Bańki mydlane

Dmucharaj powoli — wtedy bańka jest duża. Szybko — wychodzi dużo małych.



Wiatraczek

Dmucharaj na wiatraczek raz mocno i krótko, raz słabo i długo.



Chuchamy na rączki

Chuchnij ciepłym powietrzem na zimne dłonie: „hhhaaa...” — buzia szeroko otwarta.



Długie sss

Weź wdech nosem i sycz jak wąż jak najdłużej. Dorosły liczy sekundy.



Zdmuchujemy chmurkę

Postaw papierową chmurkę na stole i zdmuchnij ją z coraz dalszej odległości.



Wesołe wargi

Imię: _____

Data: _____

- 1** Ćwicz przed lusterkiem. Każde ćwiczenie powoli, dokładnie. Po każdym udanym powtórzeniu pokoloruj kółko.

Uśmiech i dzióbek



Szeroki uśmiech jak żabka, potem dzióbek jak rybka. Na zmianę!

.....

Całuski



Wyślij całuski: mocno zaciśnij wargi i głośno cmoknij.

.....

Konik parska



Rozluźnij wargi i parszaj jak konik: prrrr!

.....

Balonik



Nadmij oba policzki i przytrzymaj powietrze. Potem przepchnij je z jednego policzka do drugiego.

.....

Rybka



Otwieraj i zamykaj usta jak rybka w akwarium — bez głosu.

.....

Wąsy ze słomki



Połóż słomkę na górnej wardze pod nosem i przytrzymaj ją jak wąsy.

.....

Chowamy wargi



Schowaj obie wargi do buzi tak, żeby ich nie było widać, i policz do pięciu.

.....

Zamek błyskawiczny

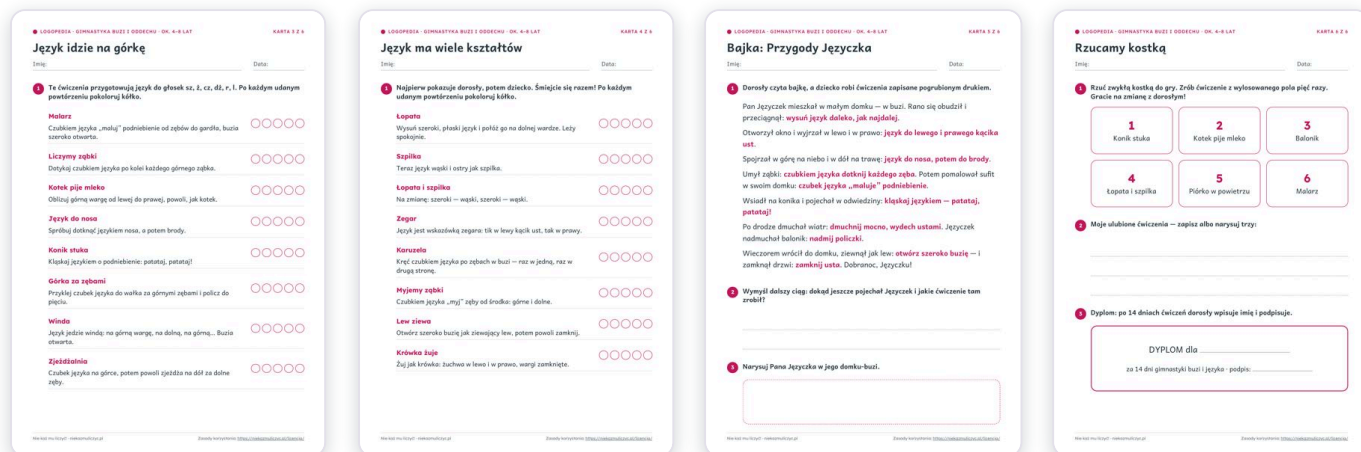


Zaciśnij wargi i „zapnij” je palcem od lewej do prawej — zamek zamknięty!

.....

Podobało się? W pakiecie czeka jeszcze więcej ćwiczeń

Pakiet wstępny do wszystkich głosek: ćwiczenia oddechu, warg i języka z licznikiem powtórzeń. Krótko, codziennie, z licznikiem powtórzeń, który pokazuje dziecku postępy.



Co jest w pakiecie

- Strona dla dorosłego: która karta przygotowuje do której g
- Oddychamy i dmuchamy
- Wesołe wargi
- Język idzie na górkę
- Język ma wiele kształtów
- Bajka „Przygody Języczka” z ćwiczeniami

Gimnastyka buzi, języka i oddechu, 4-8 lat — 6 kart logopedycznych PDF

6,90 zł

PDF od razu po zakupie. Drukujesz w domu lub w szkole tyle razy, ile potrzebujesz.

Zobacz pakiet w sklepie →



niekazmuliczyc.pl/produkt/gimnastyka-buzi-jezyka-i-oddechu-pdf/

Logopedia na start: oddech

9 pakietów na początek pracy nad mową: gimnastyka buzi, dmuchane labirynty, gry słuchowe, bajeczki,...

niekazmuliczyc.pl/produkt/logopedia-na-start-komplet-pdf/

39,90 zł