

Komunikat „ja”

kl. 4-6

klasy 4-6

podstawa: polski kl. 4-6: dz. 1 Komunikacja (podstawa 2026)

POLECENIE

Zamień oskarżenie na komunikat „ja” albo nazwij emocję.

Mówię o swoich uczuciach i potrzebach.

„Ty zawsze mi przeszkadzasz!”

„Jesteś niesprawiedliwy!”

„Oddawaj to!”

„Nudziś!”

części komunikatu „ja”

nazwij emocję: ktoś zabrał mi miejsce

nazwij emocję: przyjaciółka się wyprowadza

nazwij emocję: zaraz występuję na scenie

[illegible]