

Energia z pożywienia

kl. 7

klasa 7

podstawa: biologia kl. 7: układ pokarmowy i odżywianie

POLECENIE**Oblicz.**

Białka i węglowodany: 4 kcal z 1 g, tłuszcze: 9 kcal z 1 g.

Ile kcal daje 1 g białka?

Ile kcal daje 1 g tłuszczu?

10 g tłuszczu =

Baton: 30 g węglowodanów, 12 g tłuszczu, 4 g białka. Energia =

Etykieta: 450 kcal w 100 g. Porcja 40 g =

Jogurt: 150 g, 60 kcal w 100 g. Kubek =

Kanapka: 8 g białka, 26 g węglowodanów, 5 g tłuszczu =

Ile gramów cukru daje 100 kcal?

1 Miejsce na obliczenia

Jak mi poszło? 😊 😐 ☹️