

Gdzie szukać pomocy?

liceum, technikum

klasy 1-3

podstawa: edukacja zdrowotna LO: działy V-VI (podstawa 2026)

POLECENIE

Uzupełnij.

Specjaliści i telefony wsparcia.

psycholog

psychoterapeuta

psychiatra

coach, trener

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Centrum Wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym

bezpośrednie zagrożenie życia

nurt poznawczo-behawioralny

[illegible]