

Asertywnie, agresywnie, ulegle

kl. 4–8

klasy 4–8

podstawa: etyka kl. 4–8: dz. 2–3 (podstawa 2026)

POLECENIE**Napisz, jakie to zachowanie.**

Mówię „nie” z szacunkiem.

„Nie pożyczę ci zadania, ale mogę je wytłumaczyć.”

„Odczep się, frajerze!”

„No dobra...” (choć nie chcę)

„Nie chcę palić. Nie namawiaj mnie.”

trzaskam drzwiami i krzyczę

zgadzam się na wszystko, żeby nie było kłótni

„Przeszkadza mi, gdy mnie przezywasz. Przestań.”

asertywność