

Nawadnianie

kl. 4-6

klasy 4-6

podstawa: edukacja zdrowotna kl. 4–6: dz. 4 (podstawa 2026)

POLECENIE

Uzupełnij.

Co i kiedy pić.

najlepszy napój na co dzień

czego unikamy?

napoje energetyczne

kiedy pić więcej?

po czym poznać, że chce mi się pić?

butelka w plecaku

woda z kranu

sok owocowy

[illegible]