Imię _____

Hartowanie i promocja ruchu

kl. 7–8 | klasy 7–8 | podstawa: edukacja zdrowotna kl. 7–8: dz. 3–4 (podstawa 2026)

POLECENIE

Uzupełnij.

Odporność i zachęcanie innych.

hartowanie organizmu

metoda 1

metoda 2

metoda 3

korzyść z hartowania

ostrożnie

pomysł na promocję ruchu w szkole

motywy do ruchu

Jak mi poszło? ☺ 😐 ☹

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/