

Języczek i zmęczona chmurka

Nad miasteczkiem Wiatrakowo zrobiło się dziwnie cicho. Wiatraki stanęły, latawce leżały na trawie, a pranie wcale nie chciało schnąć.

Języczek spojrzał w niebo. Na samej górze siedziała mała chmurka Dmuchawka i ciężko wzdychała.

— Zgubiłam swój wiatr — szepnęła. — Nie umiem już dmuchać.

— Nauczymy cię na nowo! — zawołał Języczek. — Ja i mój przyjaciel.

I mrugnął do Ciebie.

— Najpierw wdech nosem, potem długi wydech buzią. Gotowy? Gotowa?

Weź teraz razem z Języczkiem jeden spokojny wdech nosem… i wypuść powietrze: fuuu. Wyprawa się zaczyna!

Dla dorosłego

Na każdej karcie jest krótki ciąg dalszy opowieści — przeczytaj go przed zadaniem. Dziecko ćwiczy „dla Języczka”, a to motywuje bardziej niż samo polecenie.

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/



JĘZYCZEK MÓWI:

Języczek wybiera się w wietrzną wyprawę. Zrób każde ćwiczenie i zamaluj kółko po każdym razie.

3–8 lat

Oddech · 3

Wiaterek w akcji

Lekcja 1. Dmuchawka patrzy uważnie.

— Pokażcie mi, jak się dmucha!

Języczek zaczyna od świeczki, kwiatka i lokomotywy. Spróbujesz z nim?



Świeczka

Zdmuchnij świeczkę jednym długim dmuchnięciem.

○○○



Kwiatek

Powąchaj nosem, a potem długi wydech buzią.

○○○



Ciepło i zimno

Dmuchaj na dłoń ciepło: chuuu, a potem zimno: fuuu.

○○○



Wietrzyk

Dmuchaj delikatnie i równo, jak wietrzyk na listek.

○○○



Lokomotywa

Krótkie wydechy: fu, fu, fu, fu!

○○○



Długie bzzz

Wdech nosem i bzycz na jednym oddechu.

○○○

Dla dorosłego

Długi, spokojny wydech to podstawa płynnego mówienia: dziecko mówi całe zdania bez łapania powietrza w połowie. **Jak ćwiczyć:** najpierw Ty pokaż ćwiczenie. Wdech nosem, wydech buzią — długo i równo. **Ćwiczymy:** wdech nosem, długi wydech.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/



JĘZYCZEK MÓWI:

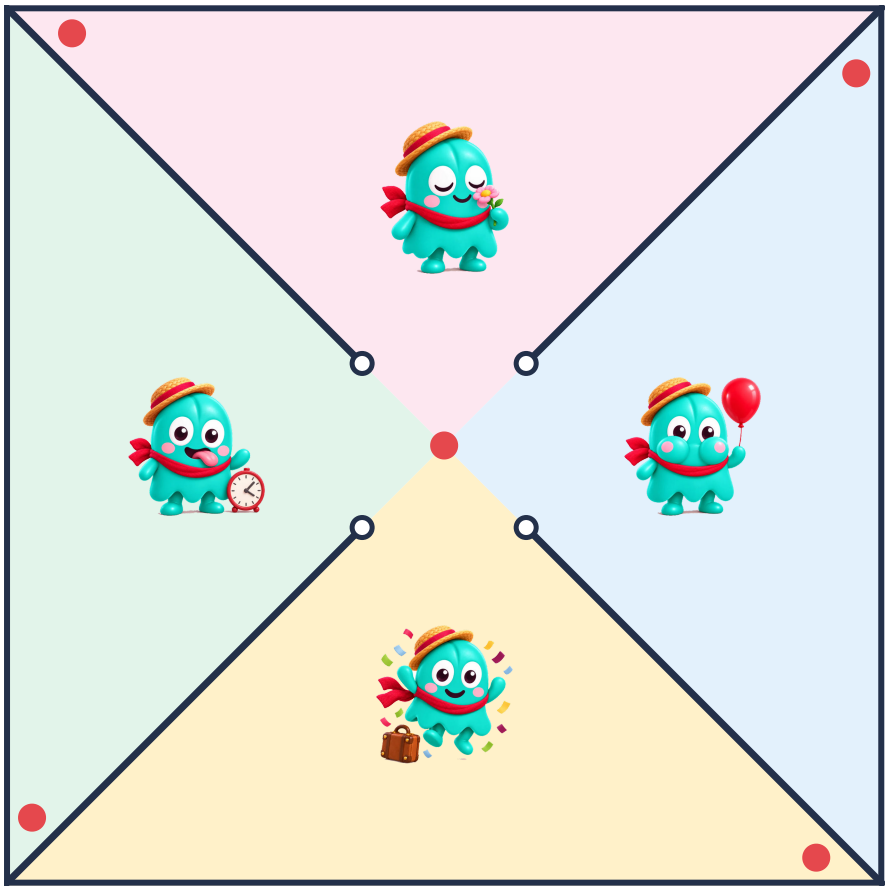
Zrób wiatraczek i sprawdź, jak długo się kręci od jednego dmuchnięcia!

3–8 lat

Oddech · 8

Wiatraczek Języczka

Lekcja 6. Pierwszy wiatrak znowu się kręci! Zrób swój mały wiatraczek i sprawdź, jak długo kręci się od Twojego dmuchnięcia.



1. Pokoloruj tło wokół duszków.
2. Wytnij cały kwadrat.
3. Natnij po grubych liniach — od rogu tylko do kółeczka.
4. Zawiń do środka rożki z czerwoną kropką. Nie zaginaj ich na płasko!
5. Dorosły przypina środek pinezką do patyczka albo gumki ołówka. Dmuchaj!

Dla dorosłego

Wiatraczek pokazuje dziecku, jak działa jego oddech: im dłuższy i równiejszy wydech, tym dłużej się kręci. **Jak ćwiczyć:** przypinanie pinezką robi zawsze dorosły. Liczcie, ile sekund wiatraczek kręci się od jednego wydechu. **Ćwiczymy:** długość i siła wydechu.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/