

JĘZYCZEK MÓWI:

Pokaż palcem zwierzątko i zrób, jak mówi. Zamaluj kółko po każdym razie!

2–4 lata

Pierwsze słowa · 3

Zwierzątka mówią

Ranek 1. Zwierzątka przecierają oczy. Pokaż każde palcem i powiedz, jak robi — wtedy się obudzi!



Krowa

Muuu — długo, z dzióbkiem.

○○○



Kotek

Miau — buzia się otwiera.

○○○



Piesek

Hau, hau — krótko i wesoło.

○○○



Kaczka

Kwa, kwa!

○○○



Owieczka

Beee — z uśmiechem.

○○○



Świnka

Chrum, chrum!

○○○

Dla dorosłego

Naśladowanie odgłosów zwierząt to najprostszy sposób na pierwsze słowa. **Jak ćwiczyć:** pokaż obrazek, zrób dźwięk z przesadną miną i poczekaj. Każdą próbę dziecka powtórz poprawnie. **Ćwiczymy:** wyrażenia dźwiękonaśladowcze.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/



JĘZYCZEK MÓWI:

Języczek robi rano gimnastykę buzi. Zrób każdą minę razem z nim i zamaluj kółko po każdym razie.

3–6 lat

Gimnastyka buzi · 3

Pokaż minę jak Języczek!

Dzień 1. Pierwszy trening! Języczek ustawił lusterko na parapecie i rozgrzewa buzię.

— Na festiwalu trzeba umieć wszystkie miny. Pokażesz mi, jak robisz żabkę i słonika?



Żabka i słonik

Szeroki uśmiech jak żabka, potem dzióbek jak słonik. Na zmianę.

○○○



Balonik

Nadmuchaj policzki i policz do pięciu. Pyk — wypuść powietrze.

○○○



Huśtawka

Język raz do nosa, raz do brody.

○○○



Zegar

Język jak wskazówka: kącik ust w prawo, kącik w lewo.

○○○



Liczymy ząbki

Dotknij językiem po kolei każdego górnego ząbka.

○○○



Konik

Kląskaj językiem: stuk, stuk — jak kopytka.

○○○

Dla dorosłego

Proste ruchy warg i języka przygotowują narządy mowy do wyraźnego mówienia. **Jak ćwiczyć:** ćwiczcie razem przed lusterkiem, 3 razy każde ćwiczenie. Najpierw pokazuje dorosły, potem naśladuje dziecko. **Ćwiczymy:** wargi, język, policzki.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/



JĘZYCZEK MÓWI:

Dorosły zasłania obrazek i puszcza dźwięk. Zgadnij, kto to — potem sprawdź na obrazku!

4–7 lat

Dźwięki · 3

Kto tak robi?

Śledztwo 1. Pierwszy trop: zwierzęta z łąki zgubiły swoje głosy. Posłuchaj nagrań i zgadnij, kto to.



Krowa

kto tak robi?

posłuchaj



Kogut

kto tak robi?

posłuchaj



Pszczoła

kto tak bzyczy?

posłuchaj



Żaba

kto tak kumka?

posłuchaj



Sowa

kto tak huka?

posłuchaj



Konik

kto tak rży?

posłuchaj

Dorosły skanuje kod telefonem i dotyka obrazka na ekranie. Posłuchaj prawdziwego odgłosu i naśladuj go!

Dla dorosłego

Rozpoznawanie odgłosów zwierząt to pierwszy krok słuchu: dziecko uczy się słuchać uważnie i nazywać to, co słyszy. **Jak ćwiczyć:** zeskanuj kod telefonem, zasłoń obrazki kartką i puść dźwięk. Dziecko zgaduje, a potem odkrywacie obrazek. **Ćwiczymy:** słuch, rozpoznawanie dźwięków.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/



JĘZYCZEK MÓWI:

Zrób każde ćwiczenie i zamaluj kółko. Język ma być silny i lubić swój domek!

4–7 lat

Rozgrzewka · 3

Rozgrzewka języka

Lekcja 1. Najpierw rozgrzewka! Języczek pokazuje Syczkowi, jak język może liczyć ząbki, klaskać jak konik i malować sufit. Zrób to razem z nimi.



Liczymy ząbki

Czubkiem języka dotknij po kolei górnych ząbków — od środka.

○○○



Język w domku

Buzia zamknięta, czubek języka na wałku za górnymi zębami. Policz do 10.

○○○



Kotek po mleku

Obliż górną wargę dookoła — język nie wychodzi daleko.

○○○



Konik

Kląskaj: język przyssany do podniebienia i... stuk!

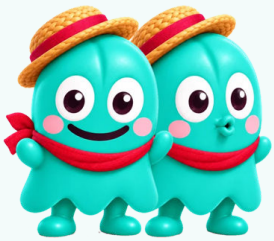
○○○



Malarz

Pomaluj językiem podniebienie od ząbków do tyłu.

○○○



Uśmiech z ząbkami

Szeroki uśmiech, ząbki razem — widać obie „płotki”.

○○○

Dla dorosłego

Silny, sprawny język łatwiej utrzymać za zębami — to podstawa pracy nad seplenieniem. **Jak ćwiczyć:** ćwiczcie przed lusterkiem. Przy każdym ćwiczeniu język wraca potem „do domku”. **Ćwiczymy:** pionizacja i siła języka.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/



JĘZYCZEK MÓWI:

Zrób każde ćwiczenie i zamaluj kółko. Język musi umieć wspiąć się na górkę!

5–7 lat

Rozgrzewka · 3

Rozgrzewka szumiąca

Przystanek 1. Na skraju lasu Języczek robi rozgrzewkę: dzióbek, huśtawka, górka. Bez tego nie da się szumieć! Ćwicz razem z nim.



Kaczy dzióbek

Usta mocno do przodu jak dzióbek. Przytrzymaj do pięciu.

○○○



Huśtawka

Język raz do nosa, raz do brody — buzia szeroko otwarta.

○○○



Język na górce

Czubek języka za górnymi ząbkami. Trzymaj, licząc do pięciu.

○○○



Malarz

Pomaluj językiem podniebienie od ząbków do tyłu.

○○○



Konik

Kląskaj językiem: stuk, stuk — jak kopytka.

○○○



Kotek po mleku

Obliż górną wargę dookoła, powoli.

○○○

Dla dorosłego

Szumiące wymagają uniesienia języka i zaokrąglenia ust — te ćwiczenia przygotowują oba ruchy. **Jak ćwiczyć:** ćwiczcie przed lusterkiem, powoli. Najważniejsza jest „górka”: język za górnymi ząbkami. **Ćwiczymy:** pionizacja języka, dzióbek.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/



JĘZYCZEK MÓWI:

Zrób każde ćwiczenie i zamaluj kółko. Czubek języka musi być silny i szybki!

5–7 lat

Przygotowanie · 3

Rozgrzewka motorka

Warsztat 1. Każdy mechanik zaczyna od rozgrzewki. Języczek kląska, parska, maluje i stuka jak dzięcioł.

Zrób to razem z nim!



Konik parska

Luźne wargi drżą: brrr!

○○○



Kopytka

Przyssij język i oderwij: kląsk!

○○○



Malarz

Język maluje podniebienie od ząbków do tyłu.

○○○



Dzięcioł

Stukaj za górnymi ząbkami: d, d, d.

○○○



Język na górce

Czubek języka za górne ząbki. Licz do 5.

○○○



Lizak

Liż lizaka nad górną wargą — w górę.

○○○

Dla dorosłego

Do r potrzebny jest sprawny czubek języka i drgające wargi — te ćwiczenia przygotowują oba ruchy. **Jak ćwiczyć:** ćwiczcie przed lusterkiem. Przy każdym ćwiczeniu buzia szeroko otwarta, a żuchwa nieruchoma. **Ćwiczymy:** czubek języka, pionizacja, wibracja warg.

naklejka

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/