Imię _____

Na śniegu czy na lodzie?

sporty zimowe | klasy 1–3 | podstawa: 10.1 a, b, g; 10.2 q; 5.4 a (podstawa 2026)

POLECENIE

Zaznacz, gdzie uprawia się każdy sport.

Sporty na łyżwach i curling są na lodzie, sporty na nartach i desce — na śniegu.

hokej na lodzie	☐ na śniegu	☐ na lodzie
snowboard	☐ na śniegu	☐ na lodzie
curling	☐ na śniegu	☐ na lodzie
biegi narciarskie	☐ na śniegu	☐ na lodzie
łyżwiarstwo figurowe	☐ na śniegu	☐ na lodzie
skoki narciarskie	☐ na śniegu	☐ na lodzie
łyżwiarstwo szybkie	☐ na śniegu	☐ na lodzie
biathlon	☐ na śniegu	☐ na lodzie

1 Napisz, jaki sport zimowy lubisz najbardziej

Jak mi poszło? ☺ 😐 ☹

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/

Imię _____

Bezpiecznie zimą

sporty zimowe | klasy 1–3 | podstawa: 10.1 a, b, g; 10.2 q; 5.4 a (podstawa 2026)

POLECENIE

Czy dziecko postępuje dobrze, czy źle? Zaznacz.

Zimą bezpieczeństwo jest najważniejsze: kask, ciepły strój i lód tylko tam, gdzie wolno.

Zjeżdżam na sankach z górki daleko od ulicy.	☐ dobrze	☐ źle
Wchodzę na zamarznięty staw, bo lód wygląda na gruby.	☐ dobrze	☐ źle
Na nartach i snowboardzie zakładam kask.	☐ dobrze	☐ źle
Rzucam śnieżkami w twarz kolegów.	☐ dobrze	☐ źle
Ubieram się na cebulkę i zakładam rękawiczki.	☐ dobrze	☐ źle
Zjeżdżam na sankach głową w dół.	☐ dobrze	☐ źle
Na lodowisku jeżdżę w tę samą stronę co inni.	☐ dobrze	☐ źle
Gdy bardzo zmarznę, i tak zostaję długo na dworze.	☐ dobrze	☐ źle

1 Zapisz jedną zasadę bezpiecznej zabawy zimą

Jak mi poszło? ☺ 😐 ☹

Zasady korzystania: https://niekazmuliczyc.pl/licencja/