



10 zadań · 14 punktów · 45 minut · w zadaniach otwartych odpowiadaj pełnym zdaniem lub uzupełnij luki.

Zadanie 1. (0–1)

ZAMKNIĘTE

Europejski numer alarmowy to:

- A. 997 **B. 112** C. 999 D. 998

Odpowiedź: **B** B. 112**Rozwiązanie:** Numer 112 działa w całej Unii Europejskiej.

Błędne odpowiedzi: 997 — policja, 999 — pogotowie, 998 — straż pożarna (numery krajowe).

Punktacja: 1 pkt — poprawna odpowiedź.

Zadanie 2. (0–1)

ZAMKNIĘTE

U dorosłego poszkodowanego resuscytację prowadzimy w rytmie:

- A. 15 uciśnień : 1 oddech **B. 30 uciśnień : 2 oddechy**
C. 5 uciśnień : 5 oddechów D. 10 uciśnień : 2 oddechy

Odpowiedź: **B** B. 30 uciśnień : 2 oddechy**Rozwiązanie:** Zalecenia: 30 uciśnień klatki piersiowej i 2 oddechy ratownicze.

Błędne odpowiedzi: Pozostałe proporcje są niezgodne z wytycznymi.

Punktacja: 1 pkt — poprawna odpowiedź.

Zadanie 3. (0–2)

OTWARTE

Uzupełnij zasady uciskania klatki piersiowej u dorosłego.

- a) tempo: 100–120 uciśnień na minutę
b) głębokość: 5–6 cm

Odpowiedź: a) 100–120; b) 5–6 cm**Rozwiązanie:** Zgodnie z wytycznymi resuscytacji: tempo 100–120/min, głębokość 5–6 cm.**Punktacja:**

1. 1 pkt — tempo
2. 1 pkt — głębokość

Zadanie 4. (0–1)

ZAMKNIĘTE

Pozycję bezpieczną (boczną ustaloną) stosujemy u osoby, która:

- A. jest nieprzytomna i oddycha** B. jest nieprzytomna i nie oddycha
C. jest przytomna i krwawi D. ma złamaną nogę

Odpowiedź: **A** A. jest nieprzytomna i oddycha**Rozwiązanie:** Pozycja bezpieczna chroni drogi oddechowe nieprzytomnego, który oddycha.

Błędne odpowiedzi: Gdy poszkodowany nie oddycha, rozpoczynamy resuscytację.

Punktacja: 1 pkt — poprawna odpowiedź.

Zadanie 5. (0–1)**ZAMKNIĘTE**

Przy silnym krwawieniu z rany na przedramieniu należy przede wszystkim:

- A. połączyć ranę wodą utlenioną
- B. uciskać ranę opatrunkiem
- C. podać leki przeciwbólowe
- D. posmarować ranę maścią

Odpowiedź: B B. uciskać ranę opatrunkiem

Rozwiązanie: Bezpośredni ucisk rany (opatrunek uciskowy) tamuje krwotok.

Błędne odpowiedzi: Pozostałe działania nie zatrzymają krwawienia.

Punktacja: 1 pkt — poprawna odpowiedź.

Zadanie 6. (0–1)**ZAMKNIĘTE**

Oparzone miejsce (oparzenie termiczne) należy:

- A. posmarować masłem
- B. chłodzić chłodną (nie lodową) wodą
- C. zakleić plastrem
- D. przekłuć pęcherze

Odpowiedź: B B. chłodzić chłodną (nie lodową) wodą

Rozwiązanie: Chłodzenie wodą zmniejsza ból i głębokość oparzenia.

Błędne odpowiedzi: Masło, plaster i przekłuwanie pęcherzy szkodzą.

Punktacja: 1 pkt — poprawna odpowiedź.

Zadanie 7. (0–1)**ZAMKNIĘTE**

Ogłoszenie alarmu to sygnał syreny:

- A. ciągły, trwający 3 minuty
- B. modulowany (wznoszący się i opadający), trwający 3 minuty
- C. krótki, trwający 10 sekund
- D. dzwonek szkolny

Odpowiedź: B B. modulowany (wznoszący się i opadający), trwający 3 minuty

Rozwiązanie: Ogłoszenie alarmu — dźwięk modulowany przez 3 minuty; odwołanie — dźwięk ciągły przez 3 minuty.

Błędne odpowiedzi: Sygnał ciągły oznacza odwołanie alarmu.

Punktacja: 1 pkt — poprawna odpowiedź.

Zadanie 8. (0–2)**OTWARTE**

Podaj dwie czynności, które należy wykonać, gdy w mieszkaniu wybuchnie pożar.

Odpowiedź: Np.: zawiadomić straż pożarną (112 lub 998); szybko opuścić mieszkanie, poruszając się nisko przy podłodze; zamknąć za sobą drzwi; nie korzystać z windy; ostrzec innych.

Rozwiązanie: Wystarczą dwie poprawne czynności.

Punktacja:

1. 1 pkt — pierwsza czynność
2. 1 pkt — druga czynność

Jakie trzy informacje podasz dyspozytorowi, wzywając pomoc?

Odpowiedź: Co się stało; gdzie (dokładny adres lub miejsce); ile osób jest poszkodowanych i w jakim są stanie. Nie rozłączam się pierwszy.

Rozwiązanie: Ważne: co, gdzie, ile osób poszkodowanych.

Punktacja:

1. **1 pkt** — co się stało
2. **1 pkt** — gdzie
3. **1 pkt** — liczba i stan poszkodowanych

Z automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) może skorzystać:

- A. tylko lekarz
B. tylko ratownik medyczny
C. każdy świadek zdarzenia
D. tylko strażak

Odpowiedź: **C** C. każdy świadek zdarzenia

Rozwiązanie: AED wydaje polecenia głosowe — może go użyć każdy.

Błędne odpowiedzi: Nie trzeba mieć wykształcenia medycznego.

Punktacja: **1 pkt** — poprawna odpowiedź.

Zasady przyznawania punktów

- Zadania zamknięte: 1 pkt za poprawną odpowiedź; 0 pkt za błędną, za brak odpowiedzi albo za wskazanie więcej niż jednej odpowiedzi.
- Zadania otwarte i z lukami: punkty według kryteriów podanych przy zadaniu. Każdy poprawny sposób rozwiązania jest akceptowany, także inny niż w kluczu.
- Przy poprawnej metodzie i błędzie rachunkowym uczeń traci tylko punkt za wynik końcowy; sam wynik bez wymaganego zapisu obliczeń daje najwyżej punkt za odpowiedź, jeśli kryteria tak stanowią.
- Przykładowe pytania do części ustnej: 1) Pokaż, jak sprawdzić przytomność i oddech poszkodowanego. 2) Jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej? 3) Jak zachować się po usłyszeniu sygnału alarmowego? 4) Co powinno być w apteczce?
- W zadaniach otwartych uznaj każdą poprawną merytorycznie odpowiedź sformułowaną własnymi słowami.

Proponowana skala ocen (14 pkt)

14–13 pkt: bardzo dobry · 12–11 pkt: dobry · 10–8 pkt: dostateczny · 7–6 pkt: dopuszczający · 5–0 pkt: niedostateczny

Progi orientacyjne: ok. 90% / 75% / 55% / 40%. Dostosuj je do wewnętrznych zasad oceniania.